**Агрессия как одна из особенностей подросткового возраста**

**Что такое агрессия?**

В психологии у термина "агрессия" есть несколько трактовок. Многие авторы считают, что агрессивность нужно рассматривать с негативной точки зрения, но имеется и точка зрения на агрессию с положительного ракурса.

Итак, агрессия это:

* - (от лат. aggressio -- нападение) -- поведение, которое противоречит нормам сосуществования людей в обществе, наносящее вред окружающим, приносящее физические неудобства людям или вызывающее у них психологический дискомфорт (отрицательные переживания, состояние напряженности, страха, подавленности и т. п.) [3];
* - это особая форма поведения, целью которой является оскорбление или нанесение вреда окружающим людям, которые не желают и не заслуживают такого обращения;
* - это попытка выделиться, привлечь внимание к своей уникальности, продемонстрировать свою силу через нанесение вреда личности или обществу.

Из вышеперечисленных определений можно сделать вывод, что большинство учёных считают, что агрессия носит ярко выраженный отрицательный характер; но она может быть как осознанной, т.е. намеренное оскорбление личности и причинение вреда, и не осознанной, т.е. подросток не хотел так поступать, но «так получилось» или «нельзя было поступить иначе».

Так же на основе данных определений можно задаться вопросом - является ли агрессия врождённым навыком или приобретённым?

Зигмунд Фрейд считал агрессию врождённым и неотъемлемым качеством человека, источником которого считал подсознательное стремление индивида к смерти и разрушению.

В противовес этой теории можно выдвинуть «Теорию социального научения», представленную Альбертом Бандурой. Согласно его теории, агрессия - это социальное поведение человека, за которым стоят сложнейшие навыки, требующие обучения и тренировки. Что бы осуществить агрессивное действие по отношению к окружающим, нужно сначала научиться владеть орудиями, которые могут причинить вред или специально подбирать слова, которые «заденут за живое», оскорбят и причинят психологический дискомфорт человеку [4].

Итак, на основе данных определений и теорий можно сделать общее заключение о понятие «агрессии». Агрессия - это модель поведения, направленная на оскорбление или нанесение вреда окружающим существам, которые не желают подобного отношения к ним. Так же можно сказать, что агрессивность - это достаточно устойчивая черта характера, которая проявляется в склонности воспринимать поведение окружающих людей, как враждебное.

**Причины возникновения и виды агрессии**

Чтобы понять сущность агрессивного поведения подростков и найти возможности решения этой проблемы, нужно понять, почему агрессия вообще возникает, т.е. найти причины данного явления.

Первая причина - это внутренние проблемы, или конфликты в семье.

Агрессия может появится из-за ряда факторов, например: воспитание в неполной семье, рождение брата или сестры, - родители начинают концентрировать своё внимание на новорождённом, иногда забывая оказывать достаточное внимание подростку. На этом фоне возникает ревность и агрессия по отношению к членам семьи.

Так причиной конфликта могут являться ссоры близких в присутствии подростка - это «записывается» в памяти подростка и может начать рассматривать такое поведение, как нормальное.

Вторая причина - личная.

В качестве примеров можно привести:

* - эмоциональная нестабильность
* - недовольство собой
* - чувство вины (если ребёнок не может выполнить какую либо задачу)

Третья причина - социальная.

Подростки часто проявляют агрессию в обществе сверстников. Чтобы не казаться «белыми воронами» - это в большей степени относится к мальчикам. Так же агрессия может быть вызвана стереотипами, навязанными родителями или друзьями (например: расовые предрассудки, курение).

Это лишь некоторые причины агрессии в подростковом возрасте и у каждого подростка они проявляются в разной степени.

В свою очередь агрессия бывает нескольких видов:

1. Аффективная -возникает, как правило, в результате серьёзного потрясения, которое резко меняет важные жизненные обстоятельства.

Например: если при ребёнке совершать насильственные действия над животными, то в определённых условиях он может убить человека.

* 2. Импульсивная - возникает бессознательно, под влиянием обстоятельств или из-за сильного эмоционального потрясения (детские забытые страхи и т.д.).
* 3. Экспрессивная - яркое подчёркивание своего агрессивного отношения к окружающим.
* 4. Целенаправленная - направлена на какой-то определенный объект с целью причинения ему вреда (попытка силой завладеть игрушкой).

В заключении можно сказать, что подростковая агрессия - это попытка подростка доказать, что он уже не ребёнок и может самостоятельно принимать решения.

Если его мнение подвергается критике, то он начинает видеть в этом человеке врага и направляет на него свой негатив.

Разумеется, в данный период подростка нужно уметь понять, успокоить и показать, что он не один и, что ему готовы помочь.